KAWĘCKI
SWIM CAMPS

NOWOŚĆ

Obóz z transportem z Warszawy

OBÓZ ZIMOWY 2027 · OFERTA DLA RODZICÓW

Wchodzimy na wyższy poziom.

TERMIN	MIEJSCE	TRENINGI
16–23.01.2027	Hotel Star Dadaj	10 basen + 7 sala

KAWĘCKI SWIM CAMPS · ZIMA 2027

Obóz, po którym widać postęp.

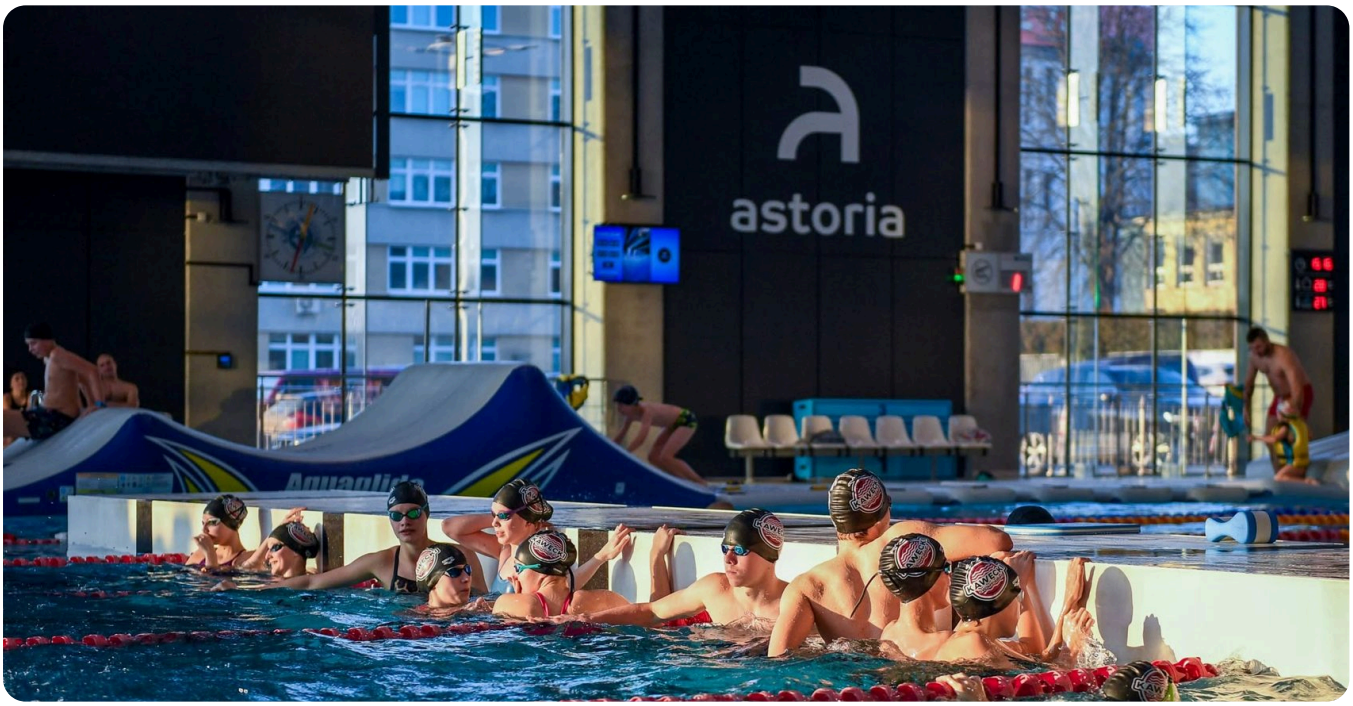
Tej zimy podnosimy poprzeczkę. Oprócz solidnej dawki treningu w wodzie i na sali, na obozie wykorzystamy technologie **eo SwimBETTER** i **SONR**. Dzięki nim każdy zawodnik dowie się, jak naprawdę pracuje w wodzie – i co zrobić, by pływać szybciej. Do domu wróci z własnym, opisanym profilem oraz nowymi nagraniami technicznymi.

8
dni obozu
16–23 stycznia 2027

10
treningów
na basenie

7
zajęć
na sali sportowej

1
indywidualny profil
każdego zawodnika



eo SwimBETTER

Pomiar pracy dłoni w wodzie i opisany profil techniczny dla każdego uczestnika.

System SONR

Trener mówi do zawodnika w trakcie pływania – korekty techniki na bieżąco.

Nagrania wideo

Nowe nagrania techniczne spod wody i nad wodą, omówione z trenerem.

Transport

Nowość w tym roku – wyjazd na obóz z Warszawy i powrót.

NOWY POZIOM TRENINGU

Technologia eo SwimBETTER na naszym obozie.

POMIAR

Widzimy to, czego nie widać gołym okiem

eo SwimBETTER to czujniki zakładane na dłonie, które mierzą, jak zawodnik „łapie" wodę w każdym ruchu – z jaką siłą i w jakim kierunku pracują dłonie. Trener widzi, co naprawdę napędza pływaka, a co go hamuje, i może precyzyjnie dobrać ćwiczenia.

WIDEO

Nagrania spod wody i nad wodą

Na obozie przygotujemy nowe nagrania techniczne każdego zawodnika – z perspektywy podwodnej i nawodnej. Analizujemy je razem z dziećmi, żeby od razu rozumiały, nad czym pracują.

Każdy zawodnik otrzyma swój opisany profil

Konkretny dokument, z którym zawodnik i rodzice wracają do domu:

- wyniki pomiarów eo SwimBETTER z obozu
- mocne strony techniki i elementy do poprawy

NOWY POZIOM TRENINGU

System SONR – trener „w uchu" zawodnika.

KOMUNIKACJA W WODZIE

Korekta techniki w trakcie pływania

Na obozie będziemy korzystać z systemu SONR. Zawodnik ma pod czepkiem mały, wodoodporny odbiornik z przewodnictwem kostnym, a trener mówi do niego przez krótkofalówkę – w czasie rzeczywistym, także gdy pływak jest pod wodą.

Zamiast czekać do końca długości, zawodnik słyszy wskazówkę dokładnie w momencie, gdy wykonuje ruch. Dzięki temu szybciej czuje różnicę i szybciej utrwala poprawny nawyk.

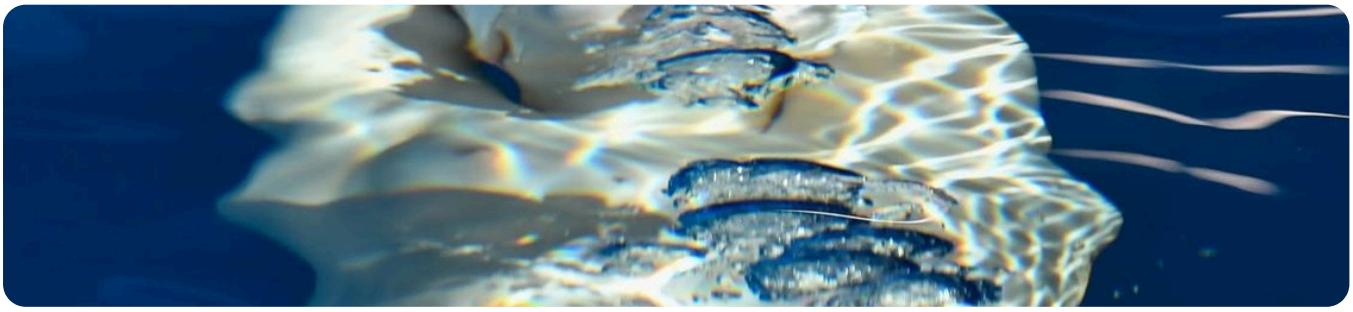
Na żywo
wskazówki trenera
w trakcie każdej długości

Pod wodą
sygnał dociera także
podczas pływania pod wodą

Indywidualnie
trener może mówić do jednej osoby
lub do całej grupy

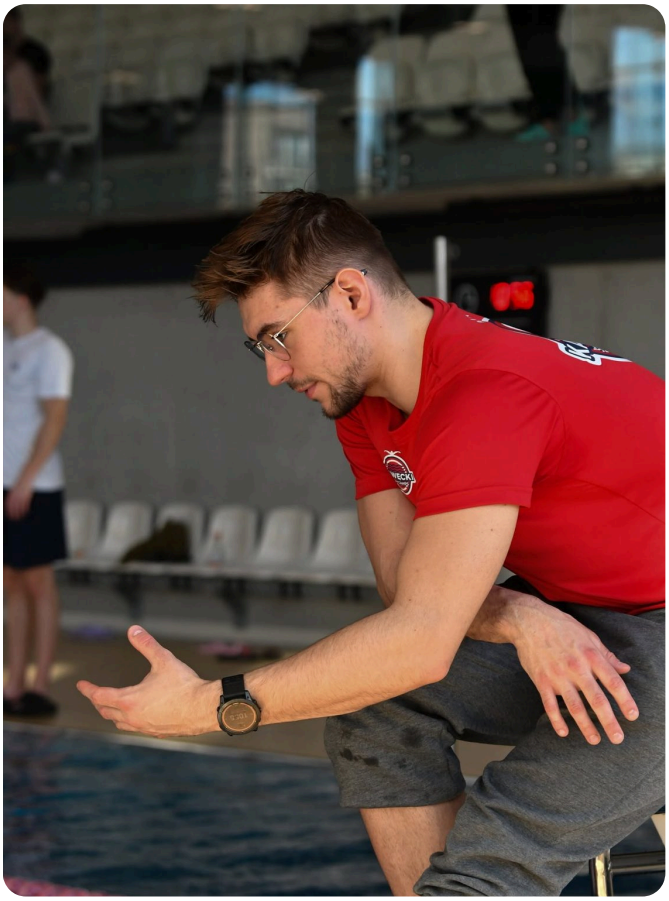
eo SwimBETTER + SONR + wideo

Pomiar pokazuje, co poprawić. Nagranie pokazuje, jak to wygląda. SONR pozwala poprawić to od razu, w wodzie. Razem dają zawodnikowi pełny obraz własnej techniki i szybki postęp.



LUDZIE

Kadra, która wie, jak smakuje podium.



Nad zawodnikami czuwa **stała, doświadczona kadra** złożona z byłych i aktualnych medalistów Mistrzostw Polski. To trenerzy, którzy sami przeszli drogę od pierwszych zawodów do krajowego podium – i wiedzą, jak przekazać to dzieciom.

> **Stała kadra to stała jakość – znamy zawodników i ich cele.**

Dzięki temu, że kadra się nie zmienia, każdy obóz jest kontynuacją pracy, a nie startem od zera.

INSPIRACJA

Spotkania z mistrzami pływania

W programie obozu zaplanowaliśmy spotkania z mistrzami pływania – rozmowy, pytania i wskazówki prosto od zawodników, którzy osiągnęli najwyższy poziom. To motywacja, której nie da się zastąpić.

MIEJSCE

Hotel Star Dadaj Resort & Spa.

Komfortowy hotel na Mazurach, nad jeziorem Dadaj – spokojne miejsce, w którym zawodnicy mogą skupić się na treningu i dobrze się zregenerować.

Basen – 10 treningów w wodzie podczas obozu

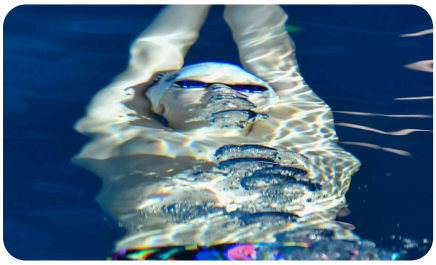
Sala sportowa – 7 zajęć ogólnorozwojowych

Zakwaterowanie w pokojach hotelowych

PAKIET OBOZOWY

W cenie obozu.

- **Pobyt w Hotelu Star Dadaj**
  16–23 stycznia 2027
- **Transport z Warszawy**
  nowość – wyjazd i powrót
- **10 treningów na basenie**
  przez cały obóz
- **7 zajęć na sali sportowej**
  trening ogólnorozwojowy
- **Pomiary eo SwimBETTER**
  i opisany profil zawodnika
- **Treningi z systemem SONR**
  wskazówki trenera w trakcie pływania
- **Nagrania techniczne**
  spod wody i nad wodą
- **Spotkania z mistrzami**
  pływania
- **Sprzęt sportowy**
  do treningów
- **Koszulka i czepek campowy**
  dla każdego uczestnika
- **Opieka stałej kadry**
  medalistów Mistrzostw Polski



Zapisz dziecko na zimowy obóz.

CENA OBOZU

2849 zł

za uczestnika – pakiet obejmuje wszystko z listy powyżej, w tym transport z Warszawy

TERMIN
16–23.01.2027, Hotel Star Dadaj

TELEFON
606 712 606

E-MAIL
kaweckiswimcamps@gmail.com

ZAPISY OD 30.10.2026
przez stronę
kawecki-swimcamps.pl/dokumenty-zapisy
Liczba miejsc ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.